

Promosso da



NEXT-GEN 2026 ROAD TO 2030

Percorsi clinici nella gestione del paziente complesso

9-10 MAGGIO 2026
Firenze

Grand Hotel Baglioni - P.zza Unità d'Italia 6

EVENTO ACCREDITATO ECM

Programma

[WORK IN PROGRESS]

Responsabili Scientifici

Niccolò Biancalani

Alessandro Bonci

Tommaso Barnini

Segretario Regionale Generale FIMMG Toscana

Segretario Provinciale FIMMG Firenze

Vicesegretario FIMMG Firenze

Responsabile Organizzativo

Guido Santini

Vicesegretario FIMMG Arezzo

Faculty

Giuseppe Pace

Anna Mirene Luciani

Francesca Giovane

Elisa Giaiacopi

Roberto Nasorri

Cosimo Moradei

Daniele Fineschi

Federico Ciapparelli

Andrea Dinelli

Segretario Provinciale FIMMG Pistoia

MMG Pisa

Segretaria Provinciale FIMMG Massa Carrara

MMG Massa Carrara

Segretario Provinciale FIMMG Arezzo

MMG AUSL Toscana Centro

Segretario Provinciale FIMMG Siena

MMG AUSL Toscana nord ovest

MMG AUSL Toscana nord ovest

WORK IN PROGRESS

Razionale

Il **Congresso FIMMG Next Gen 2026** si inserisce in un momento cruciale per la Medicina Generale toscana, all'indomani della firma dell'Accordo Integrativo Regionale (AIR 2025). L'obiettivo è creare un vero e proprio laboratorio di innovazione clinica e organizzativa, uno spazio dinamico in cui idee, pratiche e modelli si contaminano e si trasformano in soluzioni concrete. Il congresso non si limita a fotografare il cambiamento: lo guida.

In un contesto segnato dall'invecchiamento della popolazione (silver tsunamis), dall'espansione delle cronicità complesse e da un'accresciuta domanda di domiciliarità, la sfida è quella di saper gestire la complessità senza ricorso sistematico al secondo livello, migliorando gli esiti e la qualità di vita dei pazienti. Il congresso offrirà strumenti pratici, visione strategica e spazi di confronto operativo.

Ampio spazio sarà dedicato alla tematica del fine vita, anche alla luce della nuova legge toscana che rafforza il diritto a un accompagnamento dignitoso e appropriato presso il proprio domicilio. Un ambito che richiede competenze cliniche, sensibilità etica e capacità organizzativa: tre dimensioni che verranno esplorate con approccio multidisciplinare e orientato all'azione e un laboratorio formativo dedicato.

Ulteriori temi in programma oltre al LAB sopracitato includono una serie di laboratori professionali ad alta intensità formativa, concepiti per rispondere ai bisogni clinici emergenti della popolazione e alle sfide organizzative quotidiane affrontate dalla medicina generale:

- un laboratorio dedicato alla gestione dell'obesità, con focus sul processo decisionale condiviso, l'ottimizzazione dell'aderenza terapeutica e la costruzione di percorsi integrati di follow-up, comprensivi di simulazioni pratiche di titolazione farmacologica;
- un laboratorio cardiorenometabolico (HRM), finalizzato alla definizione di percorsi di presa in carico unificati per pazienti affetti da diabete tipo 2, scompenso cardiaco e nefropatia cronica lieve, con particolare attenzione al monitoraggio territoriale e alla coerenza terapeutica;
- un laboratorio respiratorio, incentrato sulla diagnosi differenziale precoce (asma, BPCO, sindromi da overlap), sull'educazione all'uso corretto dei dispositivi inalatori e sull'elaborazione di piani terapeutici personalizzati;
- ciascun laboratorio integra strumenti decisionali trasferibili nella pratica clinica quotidiana, tecnologie di supporto all'aderenza terapeutica e percorsi strutturati di attestazione delle competenze tramite micro-credentialing, contribuendo al rafforzamento del ruolo clinico, organizzativo e relazionale del medico di medicina generale all'interno del sistema sanitario territoriale.

Attraverso sessioni pratiche, laboratori esperienziali e percorsi formativi attivabili, anche sponsorizzati e con partner internazionali, il congresso intende rafforzare il "saper fare" del medico di famiglia, favorire il task shifting virtuoso e promuovere un approccio multiprofessionale centrato sul paziente.

Next Gen 2026 si conferma così palestra e motore di trasformazione per una medicina generale protagonista e consapevole del proprio ruolo nel sistema salute che verrà.

[WORK IN PROGRESS]

PROGRAMMA

Sessione politica

DALL'ACCORDO ALLA COSTRUZIONE DEL TERRITORIO

Ore 9:00 | Apertura dei lavori

Saluti istituzionali

Obiettivi della giornata: dall'AIR firmato alla sanità territoriale che funziona

Ore 9:15 | Dopo l'AIR: come organizziamo il futuro delle AFT stato dell'arte

L'AIR come punto di partenza, non di arrivo

- Evoluzione delle AFT e dell'associazionismo professionale
- Governance clinico-organizzativa
- Quale ruolo attivo dei MMG nella progettazione territoriale

Ore 10:00 | Sanità territoriale 2026-2030: la visione della Regione Toscana

Intervento

Eugenio Giani*

Presidente della Regione Toscana

Ore 10:20

Intervento

Monia Monni*

Assessore Regionale al Diritto alla Salute e alle Politiche Sociali Regione Toscana

Ore 11:00

Intervento

Alberto Oliveti

Presidente ENPAM

Ore 11:20 | Il nuovo perimetro professionale del MMG, verso un ACN 2025-2027

Relazione di

Silvestro Scotti

Segretario Generale Nazionale FIMMG

Ore 11:40 | Tavola rotonda di confronto

Partecipano

Intervengono i Rappresentanti regionali FIMMG

Intervengono i Rappresentanti dell'Assessorato Regionale al Diritto alla Salute e alle Politiche Sociali della Regione Toscana

Costruire la sanità territoriale del futuro: cosa serve davvero

Focus su:

- Avvio e funzionamento del nuovo modello
- Integrazione delle Attività oraria Avanzata nelle Case di Comunità
- Lavoro multiprofessionale (MMG, IFoC, infermieri, specialisti, servizi sociali)
- RUAP, nuovi scenari professionali - AFT verso una forma giuridica - il modello Trust?

Ore 12:40 | Nuovi orizzonti per la Medicina Generale: L'IA e le nuove tecnologie, assistenti digitali o sostituti digitali? Evoluzione o estinzione?

Alessandro Bonci*

Segretario Provinciale FIMMG Firenze

Ore 15:00 - 18:00

Sessione aggiornamento Scientifico Professionale

Ore 15:00 | Intervento 1 — Appropriately prescrivere Rifaximina

Ore 15:20 | Intervento 2 — Obesità: nuove LG OMS e nuovi farmaci

- Obiettivo: cosa cambia davvero, cosa aspettarsi nei prossimi 12–24 mesi
- Focus: combattere lo “stigma prescrittivo” e portare la terapia in un percorso strutturato
- Output: 5 take-home points + 3 frasi “pronte” per parlare col paziente

Ore 15:40 | Intervento 3 — SGLT2 (gliflozine) e farmaci cardio-renali nel paziente complesso

- Diabete + IRC + scompenso: scenari tipici in MG
- “Quando gestisco io / quando coinvolgo lo specialista”
- Output: algoritmo pratico (inizio–monitoraggio–red flags–invio)

Ore 16:00 | Intervento 4 — Prevenzione vaccinale: coperture in calo e strategia MG

- HPV, morbillo, difterite (ritorno/riemersione) e priorità operative
- Focus: comunicazione efficace e gestione esitazione vaccinale
- Output: “strategia in studio” (liste, recall, counselling breve, messaggi)
- Focus On Pneumococco: Stato dell’arte
- Focus On Herpes zoster

Ore 16:20 | Intervento 5 — Infermiere di Famiglia: dalla teoria alla pratica (Toscana)

- Integrazione reale: cosa fa, cosa non fa, come si incastra con AFT/Case di Comunità
- Esperienze “real life”
- Output: 3 modelli operativi (ambulatorio, domiciliare, presa in carico cronicità) Ore

Ore 16:40 | Intervento 6 — La gestione del paziente complesso respiratorio nell’ambulatorio MMG

- Asma severo
- BPCO
- Nota 99 e Triplice Terapia

Ore 17:00 | Intervento 7 — Certificazione online e telemedicina “che regge”

- Televisita, teleprognosi, telecertificazione: cosa è già utilizzabile e cosa no
- Piattaforma Nazionale Telemedicina a che punto siamo ?
- Output: cosa fare domattina / cosa evitare / cosa serve per essere compliant
- Utilizzo dati in sanità

Ore 17:20 | Intervento 8 — AI per il MMG e cartelle cliniche elettroniche: tool concreti, non fantascienza

- Registratori/trascrizione visita, assistenti, triage messaggi, supporto decisionale
- Integrazione in cartelle cliniche/ecografi
- Output: “top 5 use-case” + regole minime di sicurezza/uso

Ore 17:40 | Chiusura moderata + Q&A

- 7 take-home points (uno per intervento)
- “Cosa portiamo a casa per le AFT/Case di Comunità nei prossimi 3 mesi”

Ore 18:20 | Chiusura lavori

Ore 14:30 - 16:30

LAB OBESITÀ - “From choice to adherence”

Intervento 1 | Patient agenda e decisione condivisa

Tradurre obiettivi, timori e vincoli del paziente (peso, qualità di vita, costi, stigma) in scelte terapeutiche realistiche.

Lavoro guidato su profilo decisionale, senza slide.

Intervento 2 | Scelta del farmaco e gestione pratica

Lavoro su casi clinici reali: GLP-1 / GIP-GLP-1 / alternative.

Titolazione, gestione degli effetti indesiderati, criteri di appropriatezza.

Intervento 3 | Aderenza e follow-up

Costruzione di un micro-percorso 0-12 settimane: monitoraggi essenziali, messaggi di rinforzo, gestione del drop-out.

Output condiviso: schema replicabile in ambulatorio.

Sala **Giotto**

Ore 16:45 – 18:45

LAB COMPLESSITÀ: CARDIOPOLMONARE, RENALE E METABOLICO **Laboratorio su 3 pazienti complessi**

(focus su farmaci senza PT: glifozine, acido bempedoico, Lp(a))

Intervento 1 | Avvio terapeutico nel paziente complesso

Diabete, insufficienza renale, scompenso: da dove partire in Medicina Generale.

Scelte farmacologiche ragionate su casi reali.

Intervento 2 | Monitoraggio e continuità territoriale

Quali controlli fare, con che tempi, quali segnali intercettare sul territorio.

Gestione condivisa e uso appropriato delle risorse.

Intervento 3 | Escalation e invio allo specialista

Paziente iperteso con numerosi fattori di rischio: quando intensificare, quando associare, quando inviare.

Costruzione di uno schema decisionale pratico MMG-Specialista.

Intervento 4 | Un nuovo approccio sistemico per la cura

Ore 14:30 - 16:30

LAB OSTEOARTROSI E DOLORE **Terapie convenzionali e infiltrative**

Intervento 1 | Dolore osteoarticolare nella pratica quotidiana

Valutazione clinica, comorbidità, limiti delle terapie convenzionali.

Intervento 2 | Terapie infiltrative: indicazioni e appropriatezza

Quando proporre, quando evitarle, come inserirle in un percorso di cura.
Discussione guidata su casi clinici.

Intervento 3 | Follow-up e presa in carico

Monitoraggio dell'efficacia, gestione delle recidive, integrazione con altri interventi.

Intervento 4 | Il dolore neuropatico diagnosi differenziate e terapie

Sala **Carrega**

Ore 16:45 – 18:45

LAB FINE VITA A DOMICILIO E CURE PALLIATIVE

Intervento 1 | Le conversazioni difficili

Allenamento pratico su comunicazione, obiettivi di cura e decisioni condivise.

Intervento 2 | Gestione dei sintomi a domicilio

Dolore, dispnea, ansia, secrezioni: cosa può fare il MMG, cosa attivare.

Intervento 3 | Strategie e percorsi di cura

Costruzione di un pathway territoriale: MMG, IFeC, CA, 116117, famiglia.

Ore 14:30 - 16:30

LAB CARDIORESPIRATORIO **Dal fiato corto al piano d'azione**

Intervento 1 | Dal sintomo alla diagnosi funzionale

Approccio al paziente con dispnea: trigger, gravità, aspettative.

Intervento 2 | Device e tecnica inalatoria

Scelta del device e verifica pratica della tecnica.
Errori comuni e strategie di correzione.

Intervento 3 | Piano d'azione personalizzato

Costruzione dell'action plan e follow-up territoriale.

Sala **Dante**

Ore 16:45 – 18:45

LAB STRUMENTI DIGITALI PER L'AMBULATORIO

Intervento 1 | I propri dati come strumento clinico

Indicatori personali, software per audit personale, lettura critica dei dati.

Intervento 2 | Prompt LAB e strumenti digitali

Uso pratico di prompt clinici e organizzativi su casi reali.

Intervento 3 | Dal dato al miglioramento

Come trasformare numeri e strumenti digitali in cambiamento del lavoro quotidiano.

Ore 14:30 - 16:30

LAB DERMATOLOGIA IN MEDICINA GENERALE E LESIONI CUTANEE

Intervento 1 | Riconoscere il normale

Allenamento visivo su cute sana e varianti.

Intervento 2 | Dermatoscopia e lesioni sospette

Valutazione guidata di lesioni infiammatorie, autoimmuni e neoplastiche.

Intervento 3 | Decisione clinica

Cosa seguire, cosa trattare, cosa inviare.

Intervento 4 | Medicazioni avanzate e ferite difficili: gestione integrata

Sara Sandroni

Responsabile Rete Lesioni Cutanee Azienda USL Toscana sud est

Sala Macchiavelli

Ore 16:45 – 18:45

LAB SALUTE MENTALE IN MEDICINA GENERALE

Intervento 1 | Screening e riconoscimento precoce

Ansia, depressione, insonnia e disturbi comuni in MG, applicazione delle principali scale di Valutazione

Intervento 2 | Terapia di prima linea

Avvio, monitoraggio, limiti della gestione territoriale.

Intervento 3 | Integrazione con i servizi

Percorsi di invio, collaborazione e continuità di cura.

Sessione Professione e Generazionale

PROFESSIONE, SOSTENIBILITÀ E FUTURO DEL LAVORO MEDICO. GENERAZIONI A CONFRONTO!

Ore 9:00 | **Apertura dei lavori**

Ore 9:30 | **Introduzione alla giornata**

Perché oggi parlare di professione significa parlare anche di vita
Continuità con i lavori del sabato: organizzazione sì, ma sostenibile

Ore 09:45 | **Work-Life Balance e professione medica: il vero nodo del cambiamento**

Tutele, genitorialità e sostenibilità nel nuovo assetto professionale

La professione cambia mentre le famiglie si trasformano: doppio reddito, genitorialità tardiva e reti di supporto fragili rendono il carico di cura sempre più invisibile ma strutturale.

Focus su:

- Genitorialità, carichi di lavoro e organizzazione dell'attività AFT
- Continuità assistenziale senza sacrificare la vita privata
- Come far convivere RUAP, famiglia e professione senza espellere i più giovani (e non solo)

Ore 10:45 | **RUAP: oltre lo spauracchio del ruolo unico - Confronto e dibattito inter-regionale**

La nuova forma contrattuale tra timori, opportunità e visione di professione

- RUAP e integrazione delle Attività Orarie
- Cosa cambia davvero nella pratica quotidiana
- Visioni regionali per una professione moderna, attrattiva e sostenibile

Ore 12:00 | **DM77 in pratica: come si costruisce (davvero) il territorio**

Confronto regionale su:

- Integrazione del DM77
- Nuove figure professionali
- Centrali operative
- Associazionismo di AFT
- Convivenza tra RUAP e professione "storica"

Ore 13:00 | **Chiusura lavori e saluti**

[WORK IN PROGRESS]

Vademecum **DISCENTI**

NEXT-GEN 2026 - Road to 2030 è accreditato ECM per tutti i medici, i crediti si maturano a mezza giornata.

Responsabile Scientifico: Nicolò Biancalani, Alessandro Bonci, Tommaso Barnini

Evento accreditato a mezza giornata

Per acquisire i crediti il partecipante dovrà garantire la presenza per almeno il **90% della mezza giornata**.

I crediti saranno attribuiti previa verifica da parte del Provider della effettiva presenza e compilazione dei questionari come da normativa ECM che saranno distribuiti presso il desk di accreditamento.

N.B.

Sarà cura dei discenti provvedere al ritiro dei questionari e alla riconsegna dei medesimi presso il desk di accreditamento per ogni singola mezza giornata.

Provider: Gutenberg S.R.L. N. 409

9 MAGGIO MATTINA	 9:00 - 13:00	4 ore	ID Evento 425645	<i>2,8 crediti ECM</i>
9 MAGGIO POMERIGGIO	 14:30 - 18:30	3 ore	ID Evento 425650	<i>2,1 crediti ECM</i>
10 MAGGIO MATTINA	 9:00 - 13:00	4 ore	ID Evento 425652	<i>2,8 crediti ECM</i>

[WORK IN PROGRESS]

Con il contributo non condizionante di

SI RINGRAZIA INOLTRE



WORK IN PROGRESS!

[WORK IN PROGRESS]

NEXT-GEN 2026

ROAD TO 2030

www.fimmgnextgentoscana.it



 (+39) 0575 408673

 segreteria@fimmgnextgentoscana.it

www.gutenbergonline.it



Segreteria organizzativa e Provider ECM n. 409



Co-Segreteria organizzativa

